



Steng alt stress i en hektisk hverdag ute. La stive muskler få hvile og føl at skuldrene senker seg. La duften av velgjørende oljer gi kropp og sjel ny energi og balanse. Behandlingene er basert på 100% naturlige råvare av høyeste kvalitet. Leire, alger, oljer, havsalt, urter, vitaminer og mineraler.

KROPPSSKRUBB

Krempeeling 25 min. kr. 450.-

Skånsom for huden med gode oljer og vitaminer. Gir fuktighet, med god peelingeffekt. Passer også for gravide. Etter en behagelig massasjedusj blir du smurt inn med fuktighetsbevarende oljer.

Avgiftende algeskrubb m/slankeminalet jod 25 min. kr. 450.-

Alger og mineraler med sjøsalt og eteriske oljer blir massert på hele kroppen. Fjerner døde hudceller og nupper, sirkulasjonen øker og du får en frisk, silkemyk hud med bedre spenst. Bekjemper celluliter! Etter en tur i dusjen blir du smurt inn med fuktighetsbevarende oljer.

Kroppsskrubb og massasje 60 min. kr. 890.-

Kroppen blir peelet med algepeeling. Deretter får du en hel kroppsmassasje med fuktighetsbevarende oljer som om ønskelig avsluttes med hode- og ansiktsmassasje.

ÅPNINGSTIDER

Spabehandlinger: Mandag-fredag fra kl. 11.00-18.00

Lørdager etter avtale. Søndager stengt.

Tider utover dette er også mulig etter avtale.

Prisene gjelder fra 27.04.2020

Avbestilling må skje minst 24 timer før behandling.

Senere avbestilling blir belastet i sin helhet.

NOEN GODE RÅD

VI KAN TILBY MANGE FORSKJELLIGE SPA-BEHANDLINGER. SNAKK MED EN SPATERAPEUT NÅR DU BESTILLER OG FÅ EN BEHANDLING SOM DEKKER DINE BEHOV.

Produktene vi bruker virker i huden lenge etter at behandlingen er ferdig. Derfor anbefaler vi at du tar trening etc. før behandling.

KROPPSINNPÅKNINGER

En kroppsinnpakning vil gi deg velvære og ny energi, selv om du ikke har spesielle problemer med huden. Supert både for kvinner og menn. Vi finner den innpakningen som passer for din hud OG DITT BEHOV.

Avgiftende algeinnpakn. 50/85 min (m/peel) kr.850/1.090.-

Kroppen peeles med alger og salter, pakkes så inn i et behagelig varmelaken. Så får du lett hodebunnmassasje. Etter dusj blir du massert og påsmurt fuktighetsbevarende oljer. Kraftig utrensing av avfallsstoffer i kroppen.

Vannliljesvøp 50 min. kr. 850.-

En vitamin og fuktighetsbombe for hele kroppen. Varm velduftende vannliljegel blir massert inn på hele kroppen. Du blir liggende i en varmeinnpakning og får en lett hode-massasje. Etter en tur i dusjen blir du innsmyrt med oljer. Virker avkjølende og lindrende bl.a for solbrent og tørr hud.

Se flere behandlinger på neste side!



Hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen

Anne Lene Egge Kirkeng
Terapeut og daglig leder

Anne Lene SPA
Gyldenløve Hotell

Hermann Fossgt. 1, 3611 Kongsberg
E-post: annelenespa@gmail.com
Tlf.: 957 02 080

Kroppsinnpakninger forts.

Barn i magen 80 min. kr.1.050.-
m/ansiktsbehandling (90 min.) kr.1.290.-
Etter en skånsom bodypeeling påføres kroppen en velduftende vannliljesvøp med lette massasjebevegelser. I tillegg til hodebunn og ansiktsmassasje, får du en lett rygg-, nakke- og fortmassasje. En herlig velfortjent opplevelse "mens du venter".

KROPPSMASSASJE

Aromamassasje m/eteriske oljer: 25 min. kr. 450.-
50 min. kr. 740.-
60 min. kr. 840.-

Avstressende massasjer med eteriske oljer. Setter ekstra fart i sirkulasjonen og lymfesystemet, løser opp stive muskler og gir samtidig en beroligende effekt. Velg selv hvilken styrke du ønsker på massasjen.

Klassisk massasje 25 min. kr. 450.-
50 min. kr. 740.-

En dypere og mer kraftfull massasje, hvor vi bruker grunnrepene innen massasje. Godt for ømme og stive muskler.

Anti-stress spesial 90 min. kr. 1.090.-
Denne behandlingen tar godt tak i stive, ømme muskler. du får en alge og salt peeling på ryggen, som virker avgiftende på hele kroppen, men spes. på ryggmuskulene. så blir du lagt i varmeinnpakning på hele kroppen (ca. 10 min). En super forbehandling før en hel dyp kroppsmassasje, hvor fokus er rygg.

Rygg- nakke- hodebunnsmassasje 25 min. kr. 450.-
50 min. kr. 740.-

En balsam for kropp og sjel. Gi stresset muskulatur hvile. Styrke på massasjen velger du selv.

Ansikt og hodebunnsmassasje 25 min. kr. 450.-
En himmelsk massasje som løser opp stram hodebunn, nakke og ansiktsmuskler, motvirker hodepine.

Triggerpunktmassasje 25 min. kr. 450.-
50 min. kr. 740.-

En trykkpunktmassasje som konsentrerer seg om rygg, nakke, ansikt og hodebunn. Trykkmasserer punkter på kroppen som har forbindelse til energilinjer og nervebaner. Behandlingen løser opp i muskelknuter og frigir avfallsstoffer som blokkerer systemet.

Ajurveda massasje 80 min. kr.1150.-
En dyp rolig energigivende massasje med oljer som konsentrerer seg om kroppens energibaner og punkter. Løser opp spent muskulatur. Balanserer og fjerner blokkeringer i energisystemet. Også med fot, ansikt og hodebunn massasje. En 2000 år gammel massasje-tradisjon fra India.

Koppingmassasje (bindevev/cellulitt) 25 min. kr. 450.-
50 min. kr. 740.-

Først og fremst en bindevevsmassasje som er fin å kombinere med andre typer massasje som f.eks. klassisk eller triggerpunkt. Setter fart i blodsirkulasjonen og avfallstoffer som ligger i muskulaturen. Fin mot cellulitter og styrker bindevevet.



Stenmassasje 25 min. kr. 550.-
50 min. kr. 950.-
60 min. kr.1.090.-

Varme lavasteiner i eteriske oljer er en massasjeopplevelse som gir stort velbehag. Stenene jobber seg dypt ned i muskulaturen og gir masse energi og balanse i kroppen. En himmelsk opplevelse!

ANSIKTSBEHANDLING

Ansiktsbehandling 30 min. kr. 550.-

En behagelig ansiktsbehandling med rens, lotion, peeling, ansiktsmaske og dagkrem. Tilpasset din hudtype.

Ansikt OG føtter 50 min. kr. 850.-
Ansiktet trenger omsorg og pleie. Rens, lotion, peeling, maske, og en velduftende dagkrem tilpasset din hudtype-når du ligger med ansiktsmaske stiller vi med føttene dine. En god fotpeeling og en herlig fotmassasje

HENDER OG FØTTER

Fotmassasje 25 min. kr. 450.-
En halvtime med fotmassasje og deilig fotkrem for slitne føtter.

Silkeføtter 25 min. kr. 450.-
Spesiell peeling for føttene, som gir ny, frisk hud. Føttene masseres med en god fotkrem. Dyppes i voks, som gir smidighet, fuktighet og spenst. Føttene føles glatte og myke.

Silkehender 25 min. kr. 450.-
Hender/føtter 50 min. kr. 790.-
Peeling av hender og føtter. Deretter massasje med god krem. Hender og føtter dyppes i voks, som gir smidighet, fuktighet og spenst.

SPECIALSYDDE SPA PAKKER

Mini massasjekurs for par 3 timer kr. 2.700.-
Tenk deg å kunne lære noen gode, enkle massasjegrep og at partneren lærer det samme! En god investering i samlivet. Massør og dere er alene i et rom, og dere har mulighet til å trene på rommet etter kurset er ferdig.

OLE BRUMM - JA, TAKK TIL BÅDE:
Kroppspeeling, massasje og ansiktsbehandling 90 min. kr. 1.250.-

Vi starter med peeling av hele kroppen og fortsetter med hel kroppsmassasje. Så avslutter vi med ansiktsbehandling: rens, lotion, peeling, maske og krem!

2 TIMER MED VALGFRI SPA kr. 1.600.-
Valgfri kroppspeeling
Hel kroppsmassasje
Ansiktsbehandling

Drømmedag for både ham og henne
Per person 4 timer kr. 2.800.-
Valgfrie behandlinger som blir skreddersydd spesielt for deg. Vi starter med peeling, innpakning, massasje - og lunsj-tallerken blir servert. Deretter hender/føtter og ansikt. En utrolig herlig opplevelse!

Sølvbyens spesial 80 min. kr. 1.090.-
Kroppspeeling og aromamassasje i ca. 80 min. med hodebunn- og ansiktsmassasje.

Anne Lene SPA
Gyldenløve Hotell

Hermann Fossgt. 1, 3611 Kongsberg
E-post: annelenespa@gmail.com
Tlf.: 957 02 080